



DEĞERLERİMİ KEŞFEDİYORUM

Değerler bir kişinin saygı duyduğu ilkeler, standartlar veya niteliklerdir. Mesleki değerlerimiz ise çalışmalarımızda neyin önemli olduğuyla ilgili inançlarımızı temsil eder.

Bu çalışma kişisel ve mesleki değerlerinizi tanımlarken, aynı zamanda sizin için gerçekten önemli olanı keşfetmenizde yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Değerlerinizi keşfedebilmek için ne zaman kendinizi iyi hissettiğinizi ve gerçekten iyi seçimler yaptığınızdan emin olduğunuz zaman neler hissettiğinizi belirlemeye çalışacağız. Bunun için adım adım yönergeleri takip etmeniz yeterli olacaktır. Dilerseniz bu yönergeleri rehber öğretmenlerden destek alarak da uygulayabilir ve değerlendirebilirsiniz.



1. Yaşamınızda En Mutlu Olduğunuz Zamanları Yazın.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurunuz. Ne yapıyordunuz? Kim ya da kimlerle (aile, arkadaş vb) birliktesiniz? Mutlu olma sebebiniz nedir?

2.Kendinizi En Çok Takdir Ettiğiniz, En Çok Gurur Duyduğunuz Zamanları Yazın.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurunuz. Neden gurur duydunuz? Sizinle birlikte bu gururu paylaşanlar var mı? Kimler?

3.Dolu Dolu Geçirdiğiniz ve Sizi Memnun Eden Zamanları Yazınız.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurunuz. Bu zamanları hatırladığınızda neden mutlu oluyorsunuz? Hangi ihtiyacınız ya da istekleriniz karşıladı?

4.Yukarıdaki deneyimlerinize dayalı olarak sahip olduğunuz 10 kişisel değeri belirleyiniz. Değerlerinizi belirlerken aşağıdaki listeden yararlanabilirsiniz.

Sorumluluk
Doğruluk
Başarı
Maceracılık
Özgecilik
Hırs
Kendine Güven
Denge
En İyisi Olmak
Aidiyet
Cesaret
Dinginlik
Dikkat
Meydan Okuma
Neşe
Şeffaflık
Merhamet
Rekabet
Tutarlılık
Hoşnutluk
Gelişime Açıklık
İşbirliği
Nezaket
Yaratıcılık
Meraklı Olmak
Ciddiyet
Çalışkanlık
Disiplin
İhtiyat
Çeşitlilik
Canlılık

Mükemmellik
Heyecan
Uzmanlık
Araştırmacı Olma
Etkileyici Olma
Adil Olma
Maneviyat
Aile
Özgürlük
Eğlence
Cömertlik
İyilik
Zarafet
Mutluluk
Sağlık
Topluma Yardımcı Olma
Dürüstlük
Onur
Tevazu
Bağımsızlık
İç Uyum
Zeka
Sezgi
Sevinç
Adalet
Liderlik
Aşk/Sevgi
Bağlılık
Coşku
Eşitlik
Para
Samimiyet

Profesyonellik
Sağduyu
Güvenilirlik
Beceriklilik
Titizlik
Güvenlik
Duyarlılık
Huzur
Hizmet
Sağlamlık
Hız
Doğallık
İstikrar
Kuvvet
Yapı
Başarı
Destek
Takım Çalışması
Ölçülülük
Geleneksellik
Benzersizlik
Bir Farklılık Yaratmak
Uсталık
Hak
İtaat
Açıklık
Özgünlük
Vatanseverlik
Verimlilik
Empati
Hoşlanma
Esneklik

5. Değerleriniz arasından size göre en önemli 3 değeri belirleyin.

Bu adım muhtemelen en zordur çünkü içinize dönerek derinlere bakmanız gerekecektir. Aynı zamanda önemli bir adımdır, çünkü bir karar verirken sizin için öncelikli olan değerleri tanımlamanızı sağlayacaktır.

6. Yaşantılarınıza ve değerlerinize dayalı olarak sahip olduğunuzu düşündüğünüz en önemli 5 mesleki değeri seçiniz. Değerlerinizi belirlerken aşağıdaki listeden yararlanabilirsiniz. Bunların dışında değerleriniz varsa onları da yazabilirsiniz.

Bir meslekten/işten ne bekliyorsunuz?

Yaratıcılık, esnek çalışma saatleri, bağımsızlık, yüksek gelir, insanlarla temas, ilerleme veya iş yaşamınızdan başka bir memnuniyet mi arıyorsunuz?

- Macera
- Otonomi
- Stres Önleme
- Toplumsal Saygınlık
- Günlük Çalışma Ortamı
- Meydan Okuma
- Dünyayı Değiştirmek
- Diğerleriyle İşbirliği Yapmak
- Yarışma
- Yeni Şeyler Yaratmak
- Yaratıcılık
- Çeşitlilik
- Dostluk
- Destekleyici Yönetim
- Takım Üyeliği
- Zaman Özgürlüğü
- İnsanlarla Yüksek Seviyeli Etkileşim
- Fikirleri veya Bilgileri Paylaşma
- Çalışanlara Sağlanan faydalar
- Hızlı Tempo
- Eğlence
- Başkalarına Yardım etmek
- Yüksek Gelir
- Verimlilik Esaslı Gelir
- Diğerlerini Etkilemek
- İş Güvenliği
- Yer
- İlerleme Fırsatı
- Lider Olma Fırsatı
- Yeni Şey Öğrenme Fırsatı
- Yaratıcılık için Fırsat
- Seyahat
- Sosyal Güvence
- Kazanç
- Sayılarla Çalışma
- Fiziksel Aktivite
- Hoş Çalışma Ortamı
- Güç
- Prestij
- Tanınma
- Risk Almak
- Rutin Çalışma
- Sosyalleşme
- Sorunları Çözmek
- Uzman Görevi
- Yapı
- Dışarda Çalışma
- İş Yaşam Dengesi
- Yalnız Çalışmak
- Arkadaşlık
- Estetik
- Üniforma Giyme
- Değişiklik

7.Yaşantınıza ve değerlerinize dayalı olarak sizin için en az önemli 5 mesleki değeri seçiniz .

8.Şimdi Aşağıdaki şekilde sizin için en önemli olan 3 kişisel değerlerinizi ve mesleki değerlerinizi yazın. Aşağıdaki sorular ile ilgili düşünerek değerlerinizi bir kez daha gözden geçirin. Dilerseniz bu soruları çeşitlendirebilirsiniz.

Kişisel değerleriniz ve mesleki değerleriniz birbiri ile ilişkili mi?

Bu değerlerin hayatınızda olması sizin için ne kadar önemli?

Hangi meslekler/işler ve çalışma koşulları size değerlerinizi yaşam fırsatı sunabilir?

